

FUME

Sano ei tupakalle ja nuuskalle

Keskeiset teemat:

- Nikotiiniriippuvuus
- Terveyshaitat
- Vaikutus fyysiseen kuntoon
- Ympäristövaikutukset
- Kustannukset
- Sosiaaliset suhteet ja seurustelu
- Sosiaalinen paine

Mukana myös tereyksylä.fi Nuortentalossa

Ladattavissa maksutta sovelluskaupoista!

FUME mukana päihdekasvatuksessa ja osana terveystiedon ja turvataitojen opetusta

Terveyspeli 10-13-vuotiaille

- Tarkoitettu tukemaan tupakoimattomuutta
- Tarjoaa tietoa savukkeista ja nuuskasta
- Edistää tutkitusti ymmärrystä tupakkatuotteiden käytön seurauksista ja tupakoimattomuuden hyödyistä

FUME-sovellus:

- Minipelejä ja lyhyitä tietoiskuja tupakkatuotteisiin liittyen
- Ei vaadi rekisteröitymistä
- Nopea pelata läpi, jo 10 minuuttia kerralla riittää

Miten pelataan?

1. Peli ladataan oppilaiden mobiililaitteeseen sovelluskaupoista (App Store, Google Play)
2. Oppilaat pelaavat peliä joko kotona ennen oppituntia tai oppitunnin alussa
3. Pelin jälkeen keskustelua yhdessä

Esimerkkikysymyksiä keskustelun tueksi:

”Mikä pelissä jäi mietityttämään?”

”Mitä huomasitte tupakkatuotteiden vaikutuksista ympäristölle?”

”Miksi tupakasta kieltäytyminen voi olla vaikea, kun tarjoajana on kaveri?”

”Mitä hyötyjä on tupakasta kieltäytymisellä?”

”Minkä hahmon kanssa bussin perässä juokseminen oli helpointa? Miksi osalla hahmoista juokseminen oli hankalaa?”

”Oletteko laskeneet, paljonko tupakoitsijalla menee rahaa tupakkaan? Mitä tällä rahalla saisi?”

